

Fronleichnamsprozession 2026 „Hab Mut, steh auf!“

Besinnung:

Lektor 1: Hab Mut - steh auf! – In vielen Situationen unseres Alltags brauchen wir Ermutigung.

Lektor 2: Gottes Beistand schenkt sie uns Tag für Tag neu. Wir rufen:
**Du führst mich hinaus ins Weite, du machst meine Finsternis hell -
ALLE wiederholen**

Lektor 1: Jesus ruft und beruft uns, aufzubrechen, um ihm zu folgen.

Lektor 2: Dem Gehörlosen und auch uns sagt er: „Effata“ - „Öffne dich!“
Wir rufen: Alle: Du führst mich...

Lektor 1: Die Schwiegermutter des Petrus fasst er an der Hand und richtet sie auf.

Lektor 2: Den Mann mit der verdorrten Hand fordert er auf, sich in die Mitte zu stellen und sich nicht länger zu verstecken. **Wir rufen:
Alle: Du führst mich...**

Lektor 1: Zur Frau mit dem gekrümmten Rücken sagst du: Richte dich auf!

Lektor 2: Den blinden Bettler fragt er: „Was willst du, dass ich dir tue?“
Wir rufen: Alle: Du führst mich...

Lektor 1: Die Frau, die er nach langer Krankheit geheilt hat, verabschiedet er mit der Zusage: „Meine Tochter, dein Glaube hat dich gerettet. Geh in Frieden!“

Lektor 2: In den Begegnungen weckt Jesus in Mutlosen und Erschöpften neue Lebensgeister und ermächtigt sie zum größeren Vertrauen.
Alle: Du führst mich...

Lektor 1: Menschen mit schweren Schicksalen erfahren durch ihn die heilende Kraft seiner Ermutigung.

Lektor 2: Mühselige und Beladene finden bei ihm die Kraft zum Aufbruch, um ihren je eigenen Weg gehen zu können. **Wir rufen Alle: Du führst....**

Lektor 1: Seine Jünger und uns tröstet er mit den Worten: „... in der Welt seid ihr in Bedrängnis; aber habt Mut: ich habe die Welt besiegt.“

Lektor 2: Bei seinem Abschied verspricht er uns den Hl. Geist als Beistand, Trost und Mutbringer. **Wir rufen: Alle: Du führst mich...**

kurze Stille

Besinnung:

Lektor 1: Täglich werden uns erschreckende Bilder von Gewalt und Zerstörung vor Augen geführt.

Lektor 2: Manchmal könnte man meinen, die Welt sei von allen guten Geistern verlassen.

Lektorin 2: **Wir bitten: Sende aus deinen Geist und das Antlitz der Erde wird neu. — ALLE wiederholen**

Lektor 1: Vielerorts machen sich Stimmen von Kleingeistern breit.

Lektor 2: Aus dem Mund der Mächtigen hören wir beängstigende Drohungen. **Wir bitten:
Alle: Sende aus...**

Lektor 1: Das Angesicht der Schöpfung ist vielfach beschädigt und zerschunden.

Lektor 2: Wir brauchen den langen Atem der Geduld und die Kraft der Hoffnung. Darum flehen wir heute inständig und beharrlich.
**Wir bitten:
Alle: Sende aus...**

Besinnung:

Lektor 1: Mut wächst, wenn wir dem Leben trauen, das Gott mit uns teilt.
Lektor 2: Neuer Mut keimt, wenn wir das Leben schützen, das Gott uns anvertraut. So rufen wir: **Selig, die bei dir wohnen Herr, die dich loben allezeit! — ALLE wiederholen**

Lektor 1: Frischer Mut grünt, wenn wir dem Leben dienen, das Gott uns schenkt.

Lektor 2: Guter Mut blüht, wenn wir das Leben feiern, an dem Gott uns erhält. Wir rufen: **Alle: Selig...**

Lektor 1: Starker Mut reift, wenn wir uns dem Leben stellen, in das Gott uns ruft.

Lektor 2: Mut wirkt Wunder, wenn wir ihn von Gott erbitten und empfangen. Wir rufen: **Alle: Selig...**

Lobpreis zum Jahresmotto

Lektor 1: Gott, du bist hier in unserer Mitte gegenwärtig.

Durch deinen Ruf ist alles geworden, was ist.

Lektor 2: Du hast dem Chaos eine Ordnung gegeben und den Menschen nach deinem Abbild geschaffen – wir loben dich. **Alle: Wir preisen dich.**

Lektor 1: Dein Ruf erging in fernen Zeiten an Frauen und Männer, die auf dich vertraut haben.

Lektor 2: Der Bund, den du mit Noah geschlossen hast, ist ein Zeichen deiner Treue zu uns Menschen – wir loben dich. **Alle: Wir preisen dich.**

Lektor 1: Dein auserwähltes Volk hast du auf dem Weg in das gelobte Land begleitet. So wissen auch wir dich heute an unserer Seite.

Lektor 2: In den Worten der Propheten hast du deinen Ruf laut erschallen lassen. Sie verkündeten dich als einen Gott, der sich den Menschen zuwendet – wir loben dich. **Alle: Wir preisen dich.**

Lektor 1: Durch den Mund des Rufers in der Wüste wurde deine Herrlichkeit offenbar.

Lektor 2: Deine hoffnungsvolle Botschaft erreicht das Herz der Menschen – wir loben dich. **Alle: Wir preisen dich.**

Seite 3

Lektor 1: Als die Zeit erfüllt war, hast du deinen Sohn in diese Welt gesandt.

Lektor 2: Durch ihn hast du allen Menschen das Heil verheißen – wir loben dich. **Alle: Wir preisen dich.**

Lektor 1: Dein Sohn ruft uns auch heute. Er schenkt uns den Mut, aufzustehen und ihm nachzufolgen.

Lektor 2: Du hast uns ausgesandt, selbst zu Ruferinnen und Rufern in der Welt zu werden – wir loben dich. **Alle: Wir preisen dich.**

Lektor 1: Dein Ruf ergeht an deine Kirche in der Welt von heute. Du bleibst bei uns in Freude und Hoffnung, in Trauer und Angst.

Lektor 2: Du kennst uns Menschen, du hältst uns in deiner Hand – wir loben dich. **Alle: Wir preisen dich.**

Kurze Stille

Dankgebet

Lektor 1: Großer Gott, in deiner Schöpferkraft hast du uns ins Dasein gebracht.

Lektor 2: In der Taufe hast du uns beim Namen gerufen. Unsere Namen hast du in deine Hand geschrieben. Wir rufen: **Freut euch, wir sind Gottes Volk, erwählt durch seine Gnade. — ALLE wiederholen**

Lektor 1: Als Getaufte und Gefirmte sind wir mit dem Öl der Freude gesalbt und erwählt, unseren Glauben zu bezeugen.

Lektor 2: Tag für Tag umfängt uns deine göttliche Fürsorge. Niemals verlierst du uns aus den Augen. Wir rufen:

Alle: Freut euch...

Lektor 1: Mit vielen Gaben, Gnaden und Wohltaten beschenkst du uns ein Leben lang. Jeden Morgen lässt du deine Sonne neu aufgehen, um uns mit dem Glanz deines Lichtes zu erfreuen.

Lektor 2: Dankbar staunen wir über deine Gegenwart in dieser Welt und unserem persönlichen Leben. Wir rufen: **Alle: Freut euch...**

Seite 4

Kurze Stille — —

Lobpreis

Lektor 1: Im eucharistischen Brot ist Christus selbst unter uns, mit ihm haben wir Mahl gehalten, er begleitet uns auf dem Weg durch die Straßen.

Lektor 2: Du hast uns an deinen Tisch gerufen, wir haben vom Brot gegessen, das du für uns gebrochen hast. Wir bekennen: **Christus gestern, Christus heute, Christus in Ewigkeit.** — **ALLE** wiederholen

Lektor 1: Du hast dich für die Welt als Opfer hingegeben.

Lektor 2: Du hast die Verlorenen gesammelt und stärkst uns durch das Mahl der Gnade. Wir bekennen:

Alle: Christus gestern, Christus heute, Christus in Ewigkeit.

Lektor 1: Du hast uns das Tor zum ewigen Leben geöffnet.

Lektor 2: Du hast uns deine Gebote kundgetan: „Liebt einander, wie auch ich euch geliebt habe“. Wir bekennen:

Alle: Christus gestern, Christus heute, Christus in Ewigkeit.

Lektor 1: Du hast uns ausgesandt, deine Botschaft im Leben zu bezeugen.

Lektor 2: Du hast uns aufgetragen, den Frieden in die Welt zu tragen. Wir bekennen: **Alle: Christus gestern, Christus heute, Christus in**

Lektor 1: Du hast uns nicht alleine gerufen, sondern als Gemeinschaft—hier vor Ort und weltweit.

Lektor 2: Du bist gegenwärtig unter uns, zeigst dich uns in Brot und Wein. Wir bekennen: **Alle: Christus gestern, Christus heute, Christus....**

Lektor 1: Wir werden dich schauen am Ende der Zeit und mit dir vereint sein.

Lektor 2: Du wirst alle Tränen abwischen, der Tod wird nicht mehr sein, wir werden dein Lob singen ohne Ende. Wir bekennen:

Alle: Christus gestern, Christus heute, Christus in Ewigkeit.

kurze Stille

Litanei

Lektor 1: „Geh, dein Glaube hat dir geholfen!“. Menschen erfahren in der Begegnung mit Jesus Christus, dass Gott mit ihm ist.

Lektor 2: Auch wir vertrauen darauf, dass Gott hier auf diesem Weg bei uns ist. Zu ihm rufen wir: **Geh mit uns!** **Alle: Geh mit uns!**

Lektor 1: Du Mutmacher – **Alle: Geh mit uns!**

Lektor 2: Du Rufer – **Alle: Geh mit uns!**

Lektor 1: Du Wegbegleiter – **Alle: Geh mit uns!**

Lektor 2: Du Ruhepol – **Alle: Geh mit uns!**

Lektor 1: Du Gott mit uns – **Alle: Geh mit uns!**

Lektor 2: Du Tröster der Betrübten – **Alle: Geh mit uns!**

Lektor 1: Du Heil der Kranken – **Alle: Geh mit uns!**

Lektor 2: Du Sonne der Gerechtigkeit – **Alle: Geh mit uns!**

Lektor 1: Du Lebensspender – **Alle: Geh mit uns!**

Lektor 2: Du Anfang

und Ende der Schöpfung – **Alle: Geh mit uns!**

Lektor 1: Du Tür zum Leben – **Alle: Geh mit uns!**

Lektor 2: Du ewiges Leben – **Alle: Geh mit uns!**

Kurze Stille

1. Litanei

Lektor 1: Jesus spricht: Ich bin das lebendige Brot, das vom Himmel kommt – Leben für uns. Wir hören und fragen, wir wundern und staunen. Das ist das Geheimnis des Glaubens.

Lektor 2: Dieses Brot ist gegenwärtig unter uns, sprechen wir gemeinsam: **Wir beten dich an und preisen dich.**

Alle: Wir beten dich an und preisen dich.

Lektor 1: Herr Jesus Christus, lebendiges Brot vom Himmel. Du kommst vom Vater.

Alle: Wir beten dich an und preisen dich.

Lektor 2: Du bist von Anfang an.

Du bist der ganzen Schöpfung gegeben.

Alle: Wir beten dich an und preisen dich.

Lektor 1: Du Brot aus dem Herzen Gottes.

Du Brot aus der Liebe Gottes.

Alle: Wir beten dich an und preisen dich.

Lektor 2: Du Brot aus dem Erbarmen Gottes.

Du Brot aus dem Frieden Gottes.

Alle: Wir beten dich an und preisen dich.

Lektor 1: Du Brot und Leben.

Du Brot und Weisung.

Alle: Wir beten dich an und preisen dich.

Lektor 2: Du Brot und Licht.

Du Brot und Wahrheit. Alle: Wir beten dich an und preisen dich.

Lektor 1: Du Brot, das unseren Hunger stillt.

Du Brot, das uns den Weg weist.

Alle: Wir beten dich an und preisen dich.

Lektor 2: Du Brot, das unsere Wunden heilt.

Du Brot, das uns vor Bösem schützt.

Alle: Wir beten dich an und preisen dich.

Seite 7

Gebet

Herr Jesus Christus, Du rufst uns und schenkst uns Hoffnung auf unserem Pilgerweg durchs Leben. Du kennst unsere Sorgen und unsere Ängste nicht weniger als unsere Hoffnung und unsere Freude. Wir danken dir für deine Menschwerdung und dein Wirken unter uns Menschen, das uns Beispiel und Vorbild ist. Wir bitten dich: öffne unseren Blick für die Wege zu dir. Segne uns, damit die Feier deiner eucharistischen Gegenwart uns für den Alltag stärke und wir deine Gegenwart in dieser Welt und in unseren Mitmenschen entdecken können. Darum bitten wir dich, der Du mit dem Heiligen Geist und dem Vater lebst und herrschst in alle Ewigkeit. Amen.

Seite 8